

はじめに

日本ケアラー連盟は、2010年発足以来、介護している人・介護者を気遣う人の抱える問題を社会的に解決しようと、ケアラー問題の可視化、介護者支援のための政策立案や提言活動、さまざまな支援事業や啓発事業に取り組んできました。

2015年介護保険法改正によって実施することとなった生活支援・介護予防サービス事業のイメージ図には「介護者支援」が取りあげられています。しかし、ケアラー支援の考え方や、ケアラーの生活を総合的に支える視点は見られず、その考え方や必要性、内容について理解している自治体はきわめて少ないと考えられます。

そこで、地域の支えあいとして介護者支援を実現することをめざして、「地域包括ケアシステムの構築に向けた地域の支えあいに基づく介護者支援の実践と普及に関するモデル事業」に取り組みました。

具体的には、①多様な介護者の実態と介護者支援に関する調査(アンケート・インタビュー調査)、②介護者支援を視野に入れた地域ケア拠点づくりモデル事業、③地域の支えあいによる介護者支援を先進的に進める栗山町、埼玉県、杉並区高円寺地区の取り組みを紹介するガイドブックを作成しました。

調査からはさまざまな課題が明らかになる一方で、ケアラー自身も含めて地域住民には助けあいの意思があることが確認できました。3つの活動を紹介したガイドブックは、これからの自治体や各団体のケアラー支援に役立つものになっています。ぜひご活用いただければと思います。

最後に、調査にご協力くださったケアラーの皆さまと支援団体の皆さま、調査実施地の皆さま、関係機関の皆さま、ケアラーの権利を守ろうと熱い思いで長期間の調査研究にかかわってくださった検討委員の皆さま、すべての方々に深く感謝いたします。

一般社団法人日本ケアラー連盟

もくじ

目的と概要	堀越栄子	1
1. 多様な介護者の実態と介護者支援に関する調査事業		3
第1章 調査の概要	山口麻衣	4
第2章 ケアラーの状況	山口麻衣	8
第3章 ケアラーの実情と必要な支援（Ⅰ）	森田久美子／堀越栄子	17
第4章 地域における支えあいの可能性（町村部）	山口麻衣	34
第5章 ケアラーの実情と必要な支援（Ⅱ）	森田久美子／堀越栄子／牧野史子	43
第6章 地域における支えあいの可能性（都市部）	牧野史子／山口麻衣	59
第7章 調査結果からみえてきた介護者支援の課題と提言	山口麻衣／堀越栄子	67
2. 地域の支えあいによる介護者支援の取り組みのためのガイドブック作成事業	東一邦	69
3. 介護者支援を視野に入れた地域ケア拠点づくりモデル事業	牧野史子	73
4. まとめと提言	木下康仁	83
資料：質問紙（アンケート）		90
モデル事業 参加・協力者		96