

おわりに

日本ケアラー連盟は「地域包括ケアシステムの構築に向けた地域の支えあいに基づく介護者支援の実践と普及に関するモデル事業」として、「多様な介護者の実態と介護者支援に関する調査」「介護者支援を視野に入れた地域ケア拠点づくりモデル事業」「地域の支えあいによる介護者支援の取り組みのためのガイドブック作成」の3つの事業を実施しました。本調査研究事業の実現にあたっては、調査実施地域において、たくさんの方々が事業の運営にご尽力くださいました。すべての関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。

私たちは、これらの事業の成果に基づき、次の5つの提言を行いました。

- ①ケアラーのアセスメントの保証
- ②レスパイトサービスの理解普及と現状での柔軟な提供
- ③地域での支えあい構築のための多様な方法論の提示と支援
- ④ケアラーの概念の柔軟化
- ⑤介護者(ケアラー)支援法の制定と国および自治体の介護者支援戦略の策定

ケアラーへの支援を進めるためには、公的支援の根拠となる基本法が制定されるべきです。一方、地方自治体は介護者支援法の制定を待つのではなく、現行制度の範囲内でさまざまな支援サービスを提供したり、支援活動を行っている市民団体を支えることができます。地方自治体はそのために支援戦略を策定し実施してほしいと思います。

多くのケアラーは、自らの生活と介護の両立の困難、孤立感や心身の健康不安、経済的困窮などさまざまな問題を抱えています。地域包括ケアシステムの中にケアラー支援をしっかりと位置づけるとともに、地域の支えあい構築のためには、本報告書で提示したように、市民のちからとさまざまな支援ツールを駆使して、社会全体でケアラーを支えるしくみが不可欠です。

2015年度の調査研究事業の成果が地域で活かされ、多くのケアラーの支えになることを願ってやみません。

2016年3月

一般社団法人日本ケアラー連盟

ケアラーを支援する地域をつくる

地域包括ケアシステムの構築に向けた地域の支えあいに基づく 介護者支援の実践と普及に関するモデル事業報告書

平成27(2015)年度 老人保健事業推進費等補助金 老人保健健康増進等事業

【編集・発行】

一般社団法人日本ケアラー連盟

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-25-3 エクセルコート新宿302

Tel.03-3355-8028 Fax.03-5368-1956

E-mail info@carersjapan.com Web. <http://carersjapan.com/>

【発行日】

平成28(2016)年3月
